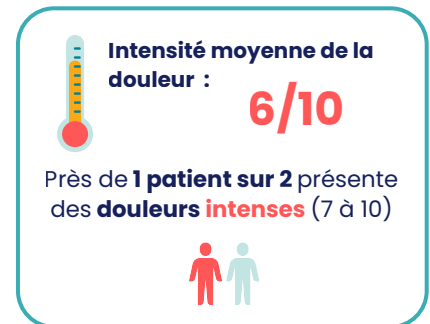


A Paris, le 20 Octobre 2025

Baromètre Douleur 2025 : 23 millions de Français en souffrance ! La Fondation ANALGESIA dévoile les résultats de la 1ère édition du Baromètre de la Douleur, lors de la journée mondiale de lutte contre la douleur.

42% des adultes, soit 23 millions de Français, sont touchés par la douleur chronique. Depuis la dernière enquête Stopnep réalisée en 2008, ces nouveaux chiffres témoignent que la situation s'est dégradée ces 20 dernières années, confirmant que la douleur constitue un fardeau majeur dans la vie des patients. Il y a urgence à améliorer le diagnostic, la prise en charge et la coordination des soins pour permettre à des millions de patients de retrouver une meilleure qualité de vie.

A l'occasion d'une conférence au Ministère de la Santé réunissant l'écosystème français du soin et de la recherche sur la douleur, la Fondation ANALGESIA révèle ce jour le Baromètre de la Douleur 2025. Il agrège les principaux résultats de l'enquête PREVADOL, menée au 1^{er} trimestre de l'année auprès de 11 940 Français, avec l'OFDA et OpinionWay. Les chiffres confirment l'enjeu sociétal majeur de la douleur chronique : **42% des Français vivent avec une douleur persistante** depuis plus de 3 mois et près de la moitié d'entre eux souffre depuis plus de trois ans.



Une souffrance majeure

Le Baromètre de la Douleur 2025 révèle ainsi une prévalence de la douleur supérieure de plus de 10 points à la dernière mesure réalisée en 2008 (enquête Stopnep). Les douleurs musculosquelettiques sont les plus fréquentes (36 %), suivies par les douleurs céphaliques (33 %), abdominales (15 %) et les douleurs neuropathiques (12 %). Près d'une personne concernée sur deux présente des **douleurs intenses** (douleur supérieure à 6 sur 10).

Le fardeau de la douleur, source de handicap pour les patients

Les résultats de l'enquête confirment l'**impact majeur de la douleur sur la vie quotidienne des Français**. Plus de la moitié des patients présentent des répercussions sur leur sommeil, leur mémoire ou leur mobilité. La majorité d'entre eux présente également de la fatigue et des symptômes anxieux ou dépressifs. Toutes les sphères sont atteintes, jusqu'à la vie sociale et professionnelle. Ainsi, 36 % des personnes concernées présentent un score d'impact de la douleur modéré à sévère, témoignant d'un **handicap fonctionnel** majeur au quotidien.

Face à cette réalité d'une souffrance qui invalide et isole, Audrey Aronica, patiente et Présidente de l'AFVD (Association Francophone pour vaincre les douleurs) formule un appel urgent à l'action : « *Vivre avec une douleur chronique, c'est avancer chaque jour avec un fardeau invisible. Ce Baromètre montre que nous sommes nombreux et qu'il est urgent d'être mieux accompagnés* ».



La moitié des patients présente une **qualité de vie**
physique et/ou mentale **altérée**

Les failles du parcours de soins

Les résultats soulignent l'**insuffisance de la prise en charge pour une majorité des patients**. Malgré la prescription fréquente de médicaments antalgiques (92% des patients) et en particuliers d'opioïdes (27% des patients), ils sont peu nombreux à voir leur symptôme s'améliorer (moins de 1 patient sur 3). Avec un accès difficile aux centres de la douleur (moins d'un tiers en a bénéficié ou en bénéficie) et une prise en charge souvent assurée exclusivement par le médecin traitant (60% des patients), il n'est pas étonnant que **2 patients sur 3 considèrent que leur prise en charge est moyenne ou mauvaise**. Ils sont ainsi près de 9 sur 10 à avoir recours à de l'automédication, parfois même avec des antidouleurs opioïdes (16% des patients).

L'enquête PREVADOL 2025 révèle une **crise silencieuse de la douleur en France**.

« Ces nouveaux chiffres appellent à un plan d'action immédiat pour garantir un accès équitable aux soins et structurer un parcours de santé plus efficace sur l'ensemble du territoire national, compte-tenu de l'impact considérable de la douleur chronique sur la vie de millions de Français », affirme le Professeur Nicolas Authier, Président de la Fondation ANALGESIA.

Retrouvez l'intégralité du baromètre
disponible en téléchargement [ici](#)
ou via le QR Code

+ d'infos sur : ofda.fr



A propos d'ANALGESIA

ANALGESIA est la 1^{ère} fondation de recherche sur la douleur en France. S'appuyant sur 30 années de recherche en douleur à Clermont-Ferrand, la Fondation porte des innovations qui mettent le patient au cœur de chaque projet. En 10 ans, la Fondation a acquis une expérience reconnue dans le numérique et les nouvelles technologies (data, algorithmes, machine-learning...). Ses projets R&D permettent de développer des solutions destinées aux patients (application de thérapie numérique, solution d'autohypnose en réalité virtuelle...) comme aux professionnels de santé (e-cohorte, outil de suivi clinique, application d'aide à la décision...).

Son ambition : permettre à des millions de patients de retrouver une vie sans douleur !

Pour en savoir plus : www.institut-analgesia.org

A propos de l'OFDA

Dans le cadre de sa mission d'information et de sensibilisation, la Fondation ANALGESIA pilote l'**Observatoire Français de la Douleur et des Antalgiques (OFDA)** en s'appuyant sur l'expertise des chercheurs de l'unité Inserm 1107 NEURO-DOL.

Sa vocation : produire et diffuser des données fiables sur la douleur, les traitements et leur usage, afin d'éclairer les politiques publiques et d'améliorer la prise en charge des patients en France.

Pour en savoir plus : ofda.fr

Contacts PRESSE

Laetitia VENTROUX - 06.88.58.44.90
laetitia.ventroux@kookaburra.fr

Marine MAGENTIES - 06.81.04.36.73
m.magenties@institut-analgesia.org

Alice CORTEVAL - 06.88.08.29.72
a.corteval@institut-analgesia.org