

BAROMÈTRE DE LA DOULEUR 2025

ofdA

L'ENQUÊTE PREVADOL



Enquête menée en
janvier-février 2025
avec **opinionway**



Un projet porté par :

ofdA
CENTRE NATIONAL DE RECHERCHE
SUR LA DOULEUR

+ **Analgesia**
Fondation de Recherche sur la Douleur



11 940 Français interrogés
(échantillon représentatif de la
population française adulte)



5 000 Français avec au moins 1 douleur chronique
(douleur la plupart du temps depuis + de 3 mois)

LA PRÉVALENCE DE LA DOULEUR CHRONIQUE



42% de la population adulte

→ **23 millions** de Français vivent
avec une douleur chronique

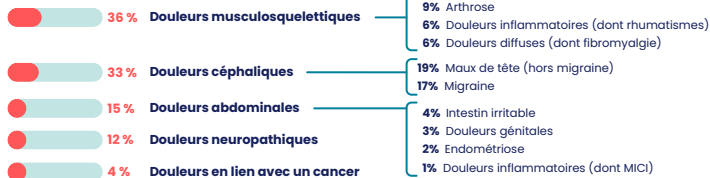


57% **43%**



âge moyen : 46 ans

PRÉVALENCES ESTIMÉES EN POPULATION FRANÇAISE



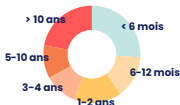
LE FARDEAU DE LA DOULEUR



Intensité moyenne : 6/10



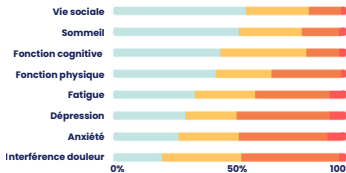
près de **1 sur 2** présente des
douleurs intenses (7 à 10)



44% souffrent depuis + de 3 ans

50 à 80% présentent des **répercussions physiques, émotionnelles, sociales**

normal vs. atteinte **légère** < **modérée** < **sévère**



(scores des dimensions du quest. PROMIS-29+2)



36% présentent un **handicap fonctionnel modéré à sévère**

(score d'impact PIS du questionnaire PROMIS-29+2)

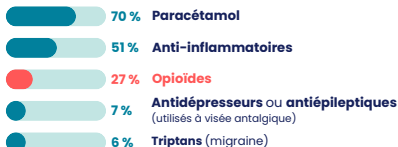


La moitié présente une **qualité de vie physique et/ou mentale altérée**

(scores PHS et MHS du questionnaire PROMIS-29+2)

LES MÉDICAMENTS

Les prescriptions



L'automédication



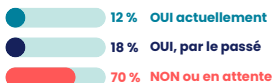
87% ont recours à de l'**automédication**



16% ont recours à un **opioïde** en **automédication**

LE PARCOURS DE SOINS

Les structures douleur chronique



Moins d'un tiers bénéficie ou a bénéficié d'une prise en charge en Structure Douleur Chronique.

La prise en charge en ville

Parcours de soins pluriprofessionnel :



La prise en charge est souvent assurée **exclusivement par le médecin traitant.**

LE VÉCU DES PATIENTS

L'évolution des symptômes



Moins de 1 sur 3 a vu une **amélioration** de ses symptômes **sur les 6 derniers mois.**



La qualité de la prise en charge



A peine 1 sur 3 est satisfait de la prise en charge de ses douleurs.

© tous droits réservés – Fondation ANALGESIA

contact@ofda.fr



Un projet porté par

Analgesia

Fondation de Recherche sur la Douleur

Avec le soutien de

**clermont
auvergne
métropole**